

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



平成22年度

こころの健康づくりフォーラム

～みんなが自分らしく、幸せになってもらえたら～

東通村では、平成21年度から「こころの健康づくり」に取り組んでいます。

今回は、「**命の大切さ**」をテーマにフォーラムを開催します。

こころも体も自分らしく！命の大切さを実感できるフォーラムです。

ぜひご参加ください。

**日 時**

平成23年1月29日（土）10:00～12:00

**場 所**

東通村体育館

**講****演**

演題：「こころと体のセルフメンテナンス」

～10歳若返る健康づくり～

講師：GARAGE-1 代表 水科 江利子 氏

**申 込 み**

平成23年1月17日（月）までに、各地区の行政連絡員、または、いきいき健康推進課へお申込ください。

～お問い合わせ先～ 東通村 いきいき健康推進課 Tel 0175-28-5800