

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

野花菖蒲の里

特定健診をあなたの生活に いかしましょう！

平成22年度の住民健診最後のお知らせです！

11月まで(11/28、11/29を除く)の健診で、751名(年齢問わず、
社保以外の全受診者)の方が受診しています。今年度は、30歳代
の夫婦、20歳代の家族の方などさまざまな年代の方が、村の健診
を活用して下さっています。

若いから大丈夫！

別に体調も悪くないし…。

忙しくて行っていられない。

悪いところが見つかるのが怖い。



動脈硬化や、内臓の病気は、自分では気づくことができません。気づいてからでは遅いことも少なくないのです。

この機会に、今までの生活習慣の通信簿として健診を受けてみませんか？

そして、明日からの自分のために、仕事を元気に続けるために、食事や運動、休養について振り返る機会になればと思います。

東通村では、特定健診を無料で実施しています。

(※保険証によっては、有料・健診項目が限定・対象とならない方もありますので、ご確認下さい。)

複合検診

【受付時間】7:00～9:00

とき	平成23年2月6日(日) 平成23年2月7日(月)
ところ	保健福祉センター

今年度
最後の健診
となりまます！

申込みは、

いきいき健康推進課 健康ふれあいグループ

TEL: 28-5800



キッズルーム＆ママカフェルーム番外編



12月16日(木)
マカラニを使ってクリスマスリース作りをしました。母乳育児についてみんなで話しましたね!!!



11月24日(水)
むつ市で活躍している、子育てサロンの皆さんにキッズルームに来てくれました。世界に一つだけのパズルを作りました☆

