

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel.0175-28-5800



糖尿病予防のための講習会のお知らせ

○食生活改善推進員が、「糖尿病予防のための講習会」を開催します。

○自分や家族の健康のために学んでみたい方、いつまでも元気であるために何かしてみたいという方々の参加をお待ちしています。 男性の方もぜひどうぞ。



	日 程	内 容
1	平成 23 年 2 月 1 日(火) 10 時～14 時 30 分	・糖尿病についてのお話 ・調理実習(糖尿病予防レシピから)と昼食 ・体を動かしてみよう
2	平成 23 年 2 月 10 日(木) 10 時～14 時 30 分	・医師講話 「メタボリックシンドロームについて」 ・調理実習(糖尿病予防レシピから)と昼食



場 所：東通村保健福祉センター

参 加 料：無料

持 ち 物：エプロン・三角巾

申 込 切：平成 23 年 1 月 25 日 (火) 先着 30 名

申 込 先：いきいき健康推進課

電話 0 1 7 5 - 2 8 - 5 8 0 0

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの 予防接種費用の助成について

○東通村では、平成 22 年 12 月 9 日接種分より、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種の費用を全額助成します。助成を希望する方は下記の内容をよく読んで申請をして下さい。

○接種を希望する方は、かかりつけ医と相談し、予約した上で接種を受けて下さい。

- ・助成対象者：東通村に住所を有し、予防接種の接種開始年齢が生後 2 ヶ月から 4 歳までの乳幼児
- ・助成額：接種種費用を全額助成します（医療機関により異なります）
- ・接種回数：接種開始年齢により接種回数が異なります



接種開始年齢	接種回数
生後 2 ヶ月～7 ヶ月未満	4 回
生後 7 ヶ月～1 2 ヶ月未満	3 回
1 歳～4 歳	1 回

接種開始年齢	接種回数
生後 2 ヶ月～6 ヶ月	4 回
生後 7 ヶ月～1 1 ヶ月	3 回
1 歳	2 回
2 歳～4 歳	1 回

○助成方法：接種医療機関で料金を支払いし、後日、村のいきいき健康推進課の窓口で申請をして下さい。（申請用紙は窓口にあります）申請月の翌月末日に指定の口座へ振り込みいたします。

○手続きに必要なもの：領収書・接種済証(母子手帳)・印鑑・口座番号が確認できるもの