

ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

2月の
行事予定

【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村 指定医療機関
BCG	2月21日(月)	
三種混合	2月10日(木)	2月25日(金)
麻疹・風疹(混合)	2月14日(月)	2月4日(金)

指定医療機関		受付時間	
東通村 内	東通村診療所 実施場所 保健福祉センター	BCG DPT	13:30~14:00
		麻疹 風疹	15:00~15:30
むつ市 内	ちばクリニック※1	14:00~15:30	
	どんぐりこども クリニック	14:00~15:30	
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00	
	菊池医院	13:30~14:30	

※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

【赤ちゃん教室】

と き 2月23日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.4・7・9月生
受 付 13:30~13:45

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。お子さんと遊びに来てください。

と き 2月9日(水)
2月24日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~16:00

【1歳おめでとう教室】

と き 2月2日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H21.11月~
H22年1月生
受 付 13:30~13:45

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**必ず事前に連絡をくださるようお願いします。**



【乳児健診・1歳6ヶ月児健診】

	乳児健診	1歳6ヶ月児健診
と き	平成23年2月17日(木)	
と ころ	保健福祉センター	
対 象 者	H22.5~7月生	H21.5~7月生
受 付 時 間	13:00~13:15	12:30~12:45

ことばとこころの発達相談

村では、保護者の方が安心して育児ができるよう、「ことばとこころの発達相談」を開催します。

児童相談所の方が相談員です。お子さんと一緒に気軽においでください。時間は30分~1時間程度です。

こんなときに おいでください

- おしゃべりがうまくできない
- ことばがでない ○落ち着きがない
- 人見知りが激しい
- なんとなく発達が遅れていると思う

い つ 平成23年1月28日(金)
ど こ で 保健福祉センター
費 用 無 料
申 込 み 1月21日(金)までに
いきいき健康推進課 保健師まで
電 話 28-5800



今回の豆知識は
「赤ちゃんとママ
の歯の健康につ
いて」です。

ママカフェルーム&キッズルームで
寿司ケーキづくりをします。

正月が過ぎ、バレンタインにひな祭り・卒園式など冬にも色々なイベントがありますね!!!
そこで今回、ママカフェルーム&キッズルーム合同企画において、お祝い・パーティにもってこいのレシピ「**寿司ケーキ**」を作ります。これを知っておけば、子供も大喜び間違いありません☆参加お待ちしております。

対 象 者：村内にお住まいの妊婦さん(2月10日以降出産予定の方)

就学前のお子さんと保護者の方

日 時：平成23年2月9日(水)

受付時間：9:45~10:00(終了時間は12時ころを予定しています。)

実施場所：保健福祉センター(健診ホール)

参 加 費：無料

持 ち 物：エプロン、母子健康手帳(妊婦さん)

申 込 み：2月2日(水)までにいきいき健康推進課保健師 **22-5800** までご連絡下さい。

栄養士さんをお招き
しています。妊娠中の
食事管理のこと、など
何でもご相談下さい。



☆ボランティアさんもありますので上のお子さんがある方も、ぜひ一緒にご参加下さい。