

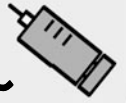
ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800



子ども予防接種週間です

～3月1日(火)から3月7日(月)までの7日間は、予防接種が受けられます～



村で指定された日時に、予防接種を受けに行きにくい方たちが接種を受けやすいよう、予防接種週間では下記の日程で接種ができます。土・日も接種することができるほか、予防接種についての相談もできます。

特に、小学校就学前のお子さんや高校3年生の方で、麻疹風疹予防接種がまだお済でない方は、この機会にぜひ接種しましょう。

	3月1日 (火)	3月2日 (水)	3月3日 (木)	3月4日 (金)	3月5日 (土)	3月6日 (日)	3月7日 (月)
東通村診療所 (予約 28-5111)	○	○	○	○	○午前	×	○
佐藤小児科医院 (予約 22-3828)	○	○	○	○	○午前	○午前	○
菊池医院 (予約 24-1276)	○	○	○12時迄	○	○14時迄	×	○
どんぐりこどもクリニック (予約 24-5656)	○	○	×	○	○午前	×	○
ちばクリニック (予約 33-8801)	○	○	○	○	○午前	×	○

◇ 詳細につきましては、各医療機関または、いきいき健康推進課 28-5800へお問い合わせ下さい。



女性の健康週間

2011年3月1日(火)～8日(火)

for women's health

女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日のひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定めています。

- ★がん検診は受けましたか？
- ★月経周期に乱れはありませんか？
- ★閉経後の更年期障害に悩んでいませんか？



女性のカラダが思春期、性成熟期、更年期、老年期で変化していくように、それぞれの時期に特有の悩みや病気があります。女性が一生健康に過ごすためには、女性ホルモンと女性特有のカラダの仕組みについて理解しておくことがとても大切です。

不安を感じた時には早めに専門医を受診し、不安を取り除きましょう。

★子宮がん・乳がん個別検診事業★

東通村では、集団健診日に婦人科検診を受診できなかった方を対象に、個別の婦人科検診を実施しています。

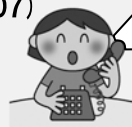
予約窓口:東通村いきいき健康推進課 健康ふれあいグループ

TEL 0175-28-5800(内線 102、107)

期 限:平成 23 年 3 月 31 日まで

※希望日時を事前に予約して頂きます。

場 所:(財)青森県総合健診センター(青森市)



★なんでも健康相談★

その他、心や体の不調に対しての相談も受け付けています。

窓口:いきいき健康推進課 保健師

TEL 0175-28-5800

(内線104、107)