

# ほけんだより

いきいき健康推進課 TEL0175-28-5800

## 4月の 保健行事予定

### 【個別予防接種】

	東通村診療所	むつ市内・村 指定医療機関
BCG	4月4日(月)	
三種混合	4月11日(月)	4月22日(金)
麻疹・風疹(混合)	4月25日(月)	4月5日(火)

指定医療機関		受付時間
東通村	東通村診療所 (場所:保健福祉センター)	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック※1	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	佐藤小児科※1・2	14:00~17:00
	菊池医院	13:30~14:30

- ※1 ちばクリニック、佐藤小児科で麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。
- ※2 佐藤小児科では、接種日以外の接種について相談が可能です。

### 【キッズルーム】

健診ホールを遊び場として開放しています。お子さんの遊び場とお母さんの育児情報の交換の場です。

対象：就学前の児童とその保護者  
 と き：4月8日(金) 21日(木)  
 ところ：保健福祉センター  
 時 間：10:00~16:00



2月のキッズルーム&ママカフェルームで『寿司ケーキ&コンソメジュリアン』を作りました(\*^\_^\*)  
 子供たちも大喜び、あっという間に作り上げることができました。



厚生労働省によると、ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチンの同時接種後の死亡例が報告され、現在、ワクチン接種と死亡との因果関係を調査中とのことです。このような状況から、ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種を、一時的に見合わせることにいたしましたのでお知らせいたします。

## しっかり積み立て、がっちりサポート 安心して豊かな老後を ~農業者年金にぜひご加入ください~

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です！
- ☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です！

①65歳の農業者の方の平均余命は  
 男性22年(87歳)、女性27年(92歳)  
 老後はお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間、予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。

②こんなにかかる老後生活  
 (現金支出で年額272万円)  
 高齢農家世帯(世帯主が65歳以上の夫婦2人)の家計費は、現金支出で最低でも月額約23万円が必要となります。

③国民年金の支給額(年額158万円)  
 農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年加入で月額約6万6千円、夫婦あわせて月額約13万2千円です。



このように国民年金だけでは十分といえず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金(基礎年金)の上乗せ年金として厚生年金や共済年金(厚生年金のモデルケースでは夫婦2人で年額約280万円、月額約23万円)を受けとっています。農業者の皆様も、農業者年金に加入して、安心して豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金に関するご相談については、JA 十和田おいらせむつ支店(☎22-1315)または東通村農業委員会(☎27-2111)まで、お問い合わせください。