

夢広がる 小学校 すくすくスクール レター

第5回 学校保健委員会 「すこやか会議」



2月1日(火)に小学校体育館で第5回学校保健委員会「すこやか会議」がひらかれました。小学校6年生58名と中学校1年生62名、教職員が参加しました。今回は栄養士の中村佳未先生に「見直してみよう、間食」と題して間食についてのお話をいただきました。ポテトチップス1袋を食べるとグラウンドを25周走る運動量と同じになることを聞き、子どもたちは驚いた様子でした。間食について一人一人が見直し、健康な食生活について考えるきっかけになりました。

間食で増えた分を身につけ、その重さにびっくり！！



普段飲んでるジュースのカロリーは？



間食について分かったことについてまとめました。



これから気をつけたいことを発表しました。

絵本の読み聞かせ



読み聞かせの様子

2月に図書委員会の児童が昼休みにいきいきホールで絵本の読み聞かせを行いました。図書委員会の児童は大きな絵本を読み、読み終わった後は自分たちで作ったクイズをだし、楽しい時間を過ごしました。
2月8日(火)と23日(水)には東通村読み聞かせグループ「めんこちゃん」の会のみなさんが昼休みに手遊び、大型絵本、お面げき、紙芝居をしてくださいました。迫力ある演じ方や読み方に児童らは引き込まれた様子でした。



みなびっくりしたお面げき



楽しいクイズの時間



「今日のお話は何かなあ」と毎回楽しみに聞きました。