

いきいき 健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 ☎0175-28-5800

米粉のシフォンケーキ研修会を行いました ～食改さんの料理教室～

1月31日(火)に、食生活改善推進員による食改さんの料理教室で「米粉のシフォンケーキ」を作りました。参加者は14名。3～4人の5つのグループに分かれ調理実習を行いました。参加者同士の会話が弾み、楽しい時間が過ごせたようです。「また参加したい」という声が多くありました。第2弾も企画予定ですので、次回を楽しみにしてください。



遊びの教室を開催しました(*^_^*)



2月9日(木)のキッズルームでは、むつ市で活動している子育てボランティアさんをお招きして、遊びの教室を開催しました。紙コップで世界に一つだけのお雛様を作りました☆いつも遊びに来てくれるお友達に加え、新たにお友達が仲間入りし、たくさん遊びました。みんなで、楽しい時間を過ごすことができましたね！

