

いきいき健康推進課 ほげんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

ひがしどおり友の会 新年会

1月20日、精神障害者家族会「ひがしどおり友の会」で新年会を行いました。

会員3名・賛助会員2名の5名で風間浦村おおぎや旅館へ行き、おいしい料理を食べながら、日々の心配事を忘れて楽しい時間を過ごしました。今後も会員同士、親睦をはかりながら、会員の心の寄りどころとなる活動をしていきたいと思ひます。



楽しい会話と
おいしい食事



ひがしどおり友の会 会員・賛助会員になりませんか？

心の病気（統合失調症）で治療している当事者の家族によってできた会です。
【活動内容】家族の親睦をはかります。治療のことや当事者との向き合い方など経験談を語り合ったり、講師を招いて勉強会を行います。
一緒に活動をしていただける賛助会員さんも募集しています。
【申し込み先】いきいき健康推進課 保健師
電話：28-5800



ママカフェルームのお知らせ



ママカフェルームでは、妊婦さんたちの交流を通し、出産を楽しみに迎えられるようお手伝いします。初産婦さんはもちろん経産婦さんも大歓迎です。お気軽にご参加ください。子育てに奮闘中のママも、リフレッシュにぜひおこし下さい。

今回は、赤ちゃんの成長アルバム作り

誰でも簡単に作れます☆



対象者：村内の妊婦さん、子育て中のママさん

日時：平成24年3月8日（木）

受付時間：9:50～10:00（終了時間は11時半頃を予定しています）

実施場所：東通村保健福祉センター（健診ホール）

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳（妊婦さん）、アルバム作りに使用する写真数枚

（エコー写真や家族写真などなんでも可）

キッズルームと同時開催となっておりますので、うえのお子さんも一緒につれてきてくださいね（健診ホールの遊び場を開放しています。ボランティアさんもいます。）
(*^_^*)

参加申し込み：3月1日（木）までに、いきいき健康推進課保健師までお電話ください

TEL0175-28-5800