

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

キッズルーム通信

12月22日に、ちょっと早いクリスマス会をしました!!

子育てメイトさんとママたちは、久々のケーキ作りにクリームまみれになりました。子供たちは元気いっぱい遊んで、出来上がったケーキをおいしく食べました(^o^)



クリスマス会に参加した元気いっぱいのお子さんたちです



遊びの教室がやってくるよ!!

むつ市で活動している、子育てボランティアのみなさんが、キッズルームに遊びに来てくれます。皆で楽しい時間を過ごしましょう!

日時：平成24年2月9日(木)
時間：10時30分～お昼頃まで
場所：保健福祉センター(健診ホール)

キッズルームは月2回
(10時～16時)開催中

2月	9日 (木)	23日 (木)
3月	8日 (木)	22日 (木)

保健協力員研修会

—古野牛川しおさいの館—



12月15日、古野牛川しおさいの館にて、保健協力員が古野牛川地区の皆さんと一緒に研修会を行いました。東通村診療所から森貴幸先生を講師にお招きし、「薬の飲み方とジェネリック医薬品」について講話していただきました。とても、ためになるお話を聞くことができました。

薬を飲み忘れたらどうすればいいの?

食間薬は、いつ飲めばいいの?

薬はどのくらいの水で飲めばいいの?

沢山、薬を飲んでいるけど大丈夫かな?



ジェネリックを使いたい時は、気軽に医師に相談してくださいね。

今後も、健康づくりの一つとして皆さんと勉強する機会を作っていきたいと思います。