

# いきいき健康推進課 ほけんだより

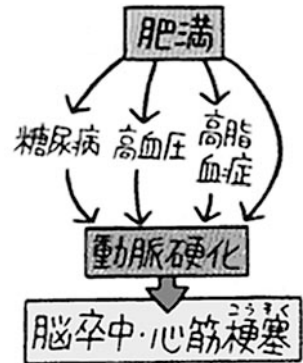


お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

## 今年度最後の住民健診のお知らせです！ ～先延ばしにしていますか？～

### <わたし・あなたの 未受診理由>

- 第1位 忙しくてそれどころじゃない！
- 第2位 自分の健診にお金をかけたくない！
- 第3位 何かあったら病院に行けばいい。
- 第4位 病気が見つかったらどうしよう…。
- 第5位 わたしは元気！大丈夫！
- 第6位 健診ってなんだか面倒。



具合が悪くなってから病院に行って重病が見つかるより、健診で早期に病気の芽を発見できれば、**お金も身体への負担**もずっと少なくて済みます。元気な今だからこそ早期発見も可能なのです。

『仕事を1日休んで健診を受ける』このひと手間が5年後、10年後も元気でいられるための保険になります。体の状態は年々変化しますから、毎年継続して健診を受けることが大切になります。

### 平成23年度最後の健診は 2月5日(日)・6日(月)です

東通村では、住民健診（特定健診・がん検診他）を無料で実施しています。

(※特定健診の場合、保険証によっては、有料・健診項目が限定・対象とならない方もありますので、ご確認下さい)

#### 複合検診

【受付時間】 7:00～9:00

とき	平成24年2月5日(日) 平成24年2月6日(月)
ところ	保健福祉センター

申込みは、

いきいき健康推進課 健康ふれあいグループ

TEL: 28-5800



動脈硬化や、内臓の病気は、自分では気づくことができません。気づいたときにはかなり進行しているケースが多いのです。

