

ほけんだより

いきいき健康推進課 Tel.0175-28-5800



平成23年度 住民健診が始まります

平成23年度の健康診査が6月から始まります。

各地域の保健協力員さんが、**健診申込み書**を皆さんのお宅にお届けし、健診日の早い地区では、申込みの取りまとめが終わっている所もあるかと思えます。

- ★申込みをされた方には**受診票**が届きます。健診時、**忘れずにお持ち下さい。**
- ★健診をスムーズに受けることができるよう**問診票**に記入してきてください。
- ★健診の申込みは**随時**行っております。地区の**保健協力員**並びに、いきいき健康推進課(28-5800)までご連絡ください。

次ページをご覧ください

【平成23年度 住民健診日程表】

番号	月日	場所	種別
1	6月11日(土)	北地区基幹集落センター	複合
2	7月19日(火)	尻労漁村センター	夜婦人
3	7月23日(土)	尻労漁村センター	複合
4	9月10日(土)	白糖「いさりび館」1	複合
5	9月12日(月)	白糖「いさりび館」2	総合
6	10月3日(月)	石持活力倍増センター	総合
7	10月24日(月)	古野牛川「しおさいの館」	総合
8	10月25日(火)	入口「かしわの館」	複合
9	11月21日(月)	小田野沢漁民研修施設	総合
10	11月22日(火)	南地区基幹集落センター	総合
11	12月4日(日)	保健福祉センター1	複合
12	12月5日(月)	保健福祉センター2	総合
13	2月5日(日)	保健福祉センター3	複合
14	2月6日(月)	保健福祉センター4	複合

【特定健診の受診対象者】

- ◎国民健康保険に加入している本人とその家族
- ◎後期高齢者医療加入者(75歳以上)
- ◎**社会保険の家族(40歳以上)と任意継続の方**
- ◎39歳以下の希望者

注1；社保本人は**がん検診のみ**受診できます。

注2；がん検診は、保険種別に関係なく受診可能です。

社会保険の家族(40歳以上)、任意継続の方で、特定健診受診を希望される方は、健診申込の際に「**社会保険の被扶養者及び任意継続の方へ**」(水色)の記入・提出をお願いします。

【6月の集団健診】

- ★6月11日(土)
- 北地区基幹集落センター
- 受付時間：午前7時～9時

健診受診時のお願い

- ★主治医から自分が治療している病名を確認して下さい。
- ★高血圧・心臓病の薬を内服している方は、朝起きたらすぐに100cc以内の水で飲んでください。(食後薬でも空腹時に飲んでかまいません。)
→水を飲みすぎるとバリウム液が胃壁につきにくくなりますので、ご注意ください。
- ★胃がん検診を受ける方は、緑色の問診票に記入し注意書きをよく読んでください。