

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健協力員・母子保健推進員協議会 総会・第1回研修会

4月26日(火)に保健協力員・母子保健推進員協議会の総会及び第1回研修会が行われました。

これから、健診の申込みなどを通し、地域の健康づくりの担い手として活動しますのでよろしくお願いします。



食生活改善推進員会 総会・第1回研修会

4月12日(火)に、食生活改善推進員会の総会と第1回研修会が行われました。

食生活改善推進員会では、中学校での調理実習や、早朝健診での朝食サービスなど、「食」を大切にした健康づくりのボランティア活動をしています。



★精神保健福祉センターよりお知らせ★

◎ 思春期・青年期本人グループ ◎

対人関係・性格・仕事などの悩みを抱えた方が、お互いの思いや不安を話し合う場です。

*原則毎月第1・3水曜日開催/13:15~15:30

◎ 思春期・青年期家族教室 ◎

ひきこもり、家庭内暴力などの問題で医療機関に受診・相談している家族がお互いに学び、ストレスを軽減するための集まりです。

*月1回/開催 13:30~15:00



◎ つどいのご案内~自死遺族のつどい~ ◎

「つどい」は大切な方を亡くされ同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる場です。

【問い合わせ・申込み先】

- 思春期・青年期本人グループ/思春期・青年期家族教室
TEL: 017-787-3951
- つどいのご案内~自死遺族のつどい~
TEL: 017-787-3957
017-787-3958



ほけんし 保健師のつぶやき

〜乳がん検診受けてる??〜



皆さんもご存じのとおり、元キャンディーズの田中好子さんが、乳がんのため55歳という若さで亡くなりました。

初めてわかったのは、1992年、36歳の時発見され手術しています。夫の妹で女優の故・夏目雅子さんが白血病で亡くなっていたため、年に3~4回定期健診を受けていたそうです。

最近、若い女性の乳がんが増えていきます。女性の皆さんは、検診うけているかなあ・・・?

検診会場でお待ちしています。

