

「壮大な津軽海峡を満喫」～ウォーク東通のご案内～

津軽海峡の壮大な風景と遠くに望む白亜の尻屋崎灯台、そびえ立つ風車「岩屋ウインドファーム」そして、花々が色鮮やかに咲く大自然がウォーカーを魅了するコースを設定しました。ぜひとも、お誘い合わせの上ご参加下さいますようご案内申し上げます。

開 催 日：平成23年8月21日（日）※小雨の場合は決行（雨天は中止）
 集 合 場 所：野牛川レストハウス（駐車場へはスタッフが誘導します）
 集 合 時 間：午前8時30分～8時45分まで（午前9時スタート）
 コ ー ス：（スタート）レストハウス → 古野牛川地区海岸・入口地区・野牛地区を
 経由 → （ゴール）レストハウス
 ・コースの所要時間は午前9時～正午
 ・コースは約11kmの1コース

参 加 費：1人300円

（保険料等として、当日徴収致します）

申し込み方法：氏名（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を期日
 までに電話又はFAXにより申し込みください

申し込み締切日：平成23年8月17日（水）

完 歩 証：完歩した方に「完歩証」を授与致します

注 意 事 項：安全で行動しやすい服装にしましょう
休憩場所等での飲食物等は各自でご準備ください
持ち物は各自の責任で保管してください

問 い 合 わ せ：東通ウォーキングクラブ（東通村いきいき健康推進課内）

TEL：28-5800 FAX：48-2510

（担当：二本柳GL、伊勢田GL）



電気保安協会からのお知らせ～8月は「電気使用安全月間」です～

例年7月から9月までの3ヶ月間は、暑さによる疲労で注意力が散漫になりがちなところへ、肌の露出が多くなり、さらに発汗により電気が流れやすくなるなどの悪条件が重なるため、感電事故が多くなります。

炊事や洗濯を行っているとき、濡れた手で電気器具に触れることがあります。水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手で電気器具に触れないようにしましょう。また、池のポンプにはアースと漏電ブレーカーを必ず取り付けて使用しましょう。

経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。電気安全に心がけましょう。

