



☆保健福祉センターだより☆

♨️ 温泉のお知らせ 9月の営業日 ♨️

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				14:00~21:00		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
10:00~ 21:00	休業日			14:00~21:00		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
10:00~ 21:00	休業日			14:00~21:00		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00			祝日 休業	14:00~ 21:00
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
10:00~ 21:00	休業日	14:00~21:00				

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

温泉こんな時には要注意！

★お酒を飲んだ後・・・血圧が急に変わることに
より、脳貧血の危険もあり。

★ごはんを食べた直後・・・食後は30分～1時間の休
憩をとってから入浴を。

★スポーツをした直後・・・スポーツ後は30分の休憩を。

★風邪をひいたとき・・・体調が良くないときに熱い湯に浸
かるのは厳禁です。熱のないときならぬるま湯にゆっくり浸
かり、湯冷めをしないように。

★熱い湯に入るとき・・・高齢の方や高血圧症、動脈硬化
症、心臓病、呼吸器病の方は42℃以上の高温湯を避け
ましょう。

※日本健康開発財団ホームページより

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村診療所に新しい研修医が来ました！

8月16日から9月30日ま
で、小林 大悟（こばやし だ
いご）医師が研修医としていら
っしゃいました。

小林先生は神奈川県鎌倉市出
身。いつも外で遊んでいる、自
然が大好きな子どもだったそう
です。獨協医科大学出身で、学
生時代は部活動のアメリカンフ
ットボールのことばかり考え、
アメリカンフットボール漬けだ
った思い出があるとお話されて
います。現在は横須賀市立うわ
まち病院に所属しております。

趣味は、旅行、釣り、食べる
こと。好きなものは、大自然。
休日は、太陽の下で遊んで過ご
しているそうです。

人と接するのが好きである上
に命を救うことが可能だという

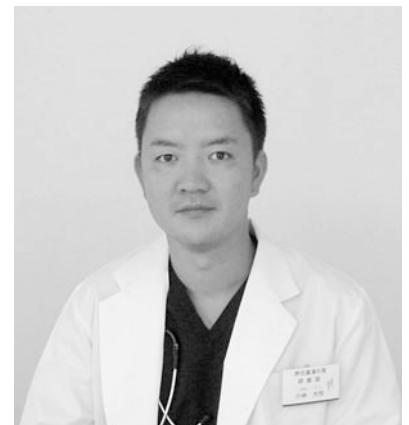
ことと、親せきの影響もあり、
医師を目指すようになったとの
こと。

医師になって良かったといっ
も思っているそうで、「特に患
者さんが笑顔で退院していく時
は一番嬉しいです」とお話しさ
れています。

上の先生から厳しく指導され
ながら、たくさんの患者さんを
うけ持っている時やりがいを感じ
ているそうです。

将来は整形外科医として一人
前になり、幅広い疾患を診られ
るようになりたいとのことで、
その先は『医者+冒険家』とし
て診療しながら旅をするのが夢
だそうです。

東通村を研修先とした理由は、
大自然の中にある診療所という



環境であったから。東通村では、
Common diseaseを診られ
る能力を身に付けたいと抱負を
お話しされています。

「気軽に話しかけて下さい。
人とのつながりを大切に、東通
村にうちとけたいと思います。

1ヶ月半ですがよろしくお願いします。」と東通村のみなさんへ
メッセージをいただきました。

