

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事予定



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いいたします。

【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 11月8日(火)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

乳児健診
対象者：H23年2~4月生
受付：13:00~13:15

1才6ヶ月児健診
対象者：H22年2~4月生
受付：12:30~12:45

【1才おめでとう教室】

とき 11月15日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.8~10月生
受付 13:30~13:45

【赤ちゃん教室】

とき 11月30日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H23.1・4・6月生
受付 13:30~13:45

《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村 指定医療機関
B C G	11月7日(月)	
三種混合	11月14日(月)	11月25日(金)
麻疹・風疹(混合)	11月28日(月)	11月4日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック *1	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

佐藤小児科は閉院しましたので、他医療機関をご利用ください
※1ちばクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。
注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
とき 11月10日(木)・24日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00



【健診結果説明会】

とき	ところ	時間	対象者
11月7日(月)	目名集会所	9:30~11:30	10月3日石持活力増進センターの健診受診者
	向野集会所	13:30~16:30	
11月9日(水)	大和地区触れ合いセンター	9:30~11:30	石持活力増進センター
	石持活力増進センター	13:30~16:30	
11月24日(木)	古野牛川 しおさいの館	9:30~16:30	10月24日しおさいの館・10月25日かしわの館の健診受診者
11月25日(金)	入口 かしわの館	9:30~16:30	

【住民健診のお知らせ】

とき	ところ	健診内容
11月21日(月)	小田野沢漁民研修施設	【総合健診】 【受付時間】 早朝健診 7:00~9:00 婦人科検診 11:30~13:00
11月22日(火)	南地区基幹集落センター	



メンタルヘルスの病気について

みなさんは、こころの病気についてご存じですか? 10月24日~30日は精神保健福祉を知ってもらう期間となっています。こころの病気と言ってもいろいろあります。

みなさん、この機会にこころの病気について理解を深めてみませんか? 主な病気は次の通りです。

【統合失調症】

精神疾患で多く見られる病気です。人によって症状は様々ですが、幻覚や幻聴などの症状があります。

【うつ病】

気分が落ち込んだり、やる気が出なかったりします。眠れなくなる方が多く、身体的にも症状がでます。

【アルコール依存症】

慢性的にアルコールを飲み、依存します。精神的にだけでなく、身体的にも症状が出てきます。

相談機関の一つとして、保健師をご活用ください。
(TEL28-5800)



どの病気も治療で症状を抑えたり改善することができます。そのためには、周囲の理解と協力が必要です。