

雄大な自然と科学の調和…
限りなく飛躍する
未来を秘めた村

ひがしどおり



【関連記事 2 ページ】

風雨に負けない力強い走りに感動!

～ 青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会 ～

人口と世帯数

平成 23 年 9 月末現在 / 人口 7,259 男 3,699 女 3,560 世帯数 2,734

発行 東通村 / 〒 039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内 5 番地 34 ☎ 0175-27-2111 (代)

ホームページアドレス <http://www.vill.higashidoori.lg.jp/>

平成23年
10.31
第541号

2011

青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会

東通村特設コースで開催！

10月22日(土)、東通村特設コースを会場に、青森県高等学校男子・女子駅伝競走大会が開催され、県内の高校から男子10校、女子7校が参加し健脚を競い合いました。

開会式では名誉大会長である越善靖夫村長より「自然豊かな東通村を体感しながら、悔いのないよう走り抜き、青春の友情を深める実り多い大会となるよう頑張ってください」と挨拶があり、青森山田高校の其田健也主将が「自然豊かなコースを楽しみながら、全力でたすきをつなぎ走り抜くことを誓います」と選手宣誓しました。

コースは男女ともに東通中学校グラウンドをスタート／ゴールとした稔りふれあいロードを主コースとし、女子はそば乾燥貯蔵施設を折り返し点とする21・0975kmを5人で、男子は大利地区を折り返し点とした42・195kmを7人でたすきをつなぎました。大会はスタート直前から雨が降り出し、厳しい環境での走行となりましたが、選手の皆さんは風雨に負けずに最後まで全



東通中学生らの声援を受けスタート



歓迎の挨拶を述べる越善村長

力で走り抜きました。

競技結果は青森山田高校が男女ともに優勝となりました。上位4校は東北大会に、また、優勝校は全国大会に出場します。選手の皆さんの更なる活躍を期待します。

なお、本大会のコース整備にあたりましては、村内建設業者をはじめ多数の方々にご協力いただきました。ありがとうございました。

競技結果：男子

順位	校名	時間	順位	校名	時間
1	青森山田高校	2:06:44	7	青森高校	2:26:52
2	光星学院高校	2:16:41	8	大湊高校	2:32:44
3	黒石高校	2:20:59	9	むつ工業高校	2:35:53
4	弘前実業高校	2:21:33	10	柏木農業高校	2:42:13
5	八戸西高校	2:25:37	—	★光星学院高校B	2:19:41
6	十和田工業高校	2:26:28	—	★八戸・三戸・南部工業	2:29:05

競技結果：女子

順位	校名	時間	順位	校名	時間
1	青森山田高校	1:10:37	6	八戸西高校	1:30:47
2	光星学院高校	1:18:55	7	青森高校	1:30:58
3	黒石高校	1:23:25	—	★青森山田高校B	1:16:01
4	八戸高校	1:29:20	—	★弘前・むつ選抜	1:25:06
5	大湊高校	1:30:18			

(★はオープン参加)



全力で仲間いたすきをつなぎました



雨の中、多数の方が応援に駆けつけました

大好評の新そばに満員御礼！

～ひがしどおり新そば街道まつり～



満員の会場に厨房は大忙し！

県外からの観光客や大型バスでのツアーも立ち寄り、どの会場も順番待ちができるほど。

今年収穫したばかりのそば粉を使用した、各会場自慢の東通そば、ざるそば、そばもちの他、村内で生産された米や野菜、山菜等が低価格で振る舞われ、村内外から我先に新そばを味わおうと、大勢のお客さんが詰め掛けていました。

10月8日(土)から10日(月)までの3日間、村内8地区(上田屋地区、砂子又地区、小田野沢地区、蒲野沢地区、鹿橋地区、大利地区、目名地区、向野地区)において、ひがしどおり新そば街道まつりが行なわれました。

待ちに待ったそばが運ばれてくると、お客さんは新そばをゆっくり味わい、東通の『秋の味覚』に舌鼓をうっていました。



どの会場也大賑わい！全会場を回ったお客さんもいました！

消したはず 決め付けないで もう一度

～秋季火災予防運動防火パレード出動式～



越善村長による訓示

平成23年青森県秋の火災予防運動期間(期間：10月17日～23日)初日の10月17日(月)、東通消防署において防火パレード出動式が行われました。

この防火パレードは、住民の防火意識の高揚を目的に、村内各地で火災の未然防止や注意の呼びかけを行うもので、火災予防運動の一環として秋の火災予防運動期間中に毎年実施されています。出動式には署員約40名が参加し、まず越善靖夫村長から「今年はずでに3件の建物火災が発生しています。今一度、一人暮らしの高齢者世帯などに対し十分な防火指導を行い、ちょっとした不注意からの火災を防いでいただきたい。署員の皆さんには火災対応等のプロであるという自覚と誇りを持って職務にあたっていただきたい」と訓示があり、署員による車両点検の後、村内各地への防火パレードに出発しました。



防火の呼びかけに出発！

大きな栗と満面の笑顔でいっぱい！ ～児童館・幼稚園園児栗拾い～

秋晴れとなった10月12日（水）、村営第二牧場内にある栗農園で児童館、幼稚園の園児と保護者約80名（参加は尻屋幼稚園、岩屋児童館、白糠幼稚園）が栗拾いを体験しました。

栗農園は、東通村地区総代連合会（会長：吉田昭美入口部落総代）が、村の観光産業の活性化を図ることを目的に、平成16年から17年にかけて1、200本の栗の木を植樹したものです。

園児は、大きなバケツや袋などの入れ物を持ち、元気いっぱいに斜面を駆け回って栗を探しました。イガ栗を見つけてはお母さんに教えてもらいながら棒でうまく割って栗を取り出し、たくさんの栗を集めていました。

子ども達の賑やかな笑い声が秋晴れの栗農園内に響きわたり、爽やかな一日となりました。



イガに気をつけて慎重に・・・



多くの皆さんが栗拾いを楽しみました



うまく取れたよ！

ZERO(尻労)、強豪相手に健闘！ ～第22回ミズノオープン男子ソフトボール東北・北海道大会～

10月15日（土）・16日（日）、東通村及びむつ市を会場に、第22回ミズノオープン男子ソフトボール東北・北海道大会が開催され、8月に開催された青森県予選で優勝した本村のクラブチーム『ZERO（向井祐樹監督・尻労）』が出場しました。

今回の大会には東北・北海道に加え関東からも参加しており、全14チームで優勝が争われました。

東通中学校野球場を会場に行われた1回戦で、ZEROは今大会優勝チームの『強人群（北海道）』と対戦。小雨が降る厳しい環境の中で健闘しましたが、惜しくも1回戦敗退となりました。

ZEROの皆さんは、今回の悔しさをバネに来年の上位入賞への決意を新たにしていました。ZEROの今後の更なる活躍に期待します。



夢広がる 小学校 すくすくスクール レター

青森県学校保健・安全・給食研究大会



4年2組学級活動「血ってふしぎだな」



ゲストティーチャー
保健師の松下さん

10月7日(金)、東通小学校・中学校にて青森県学校保健・安全・給食研究大会兼むつ下北学校保健研究大会が行われました。この大会は、学校保健、学校安全及び学校給食にかかわる様々な問題について研究協議し、より良いものにしていくために開催されています。午前中は、全学級でそれぞれ保健・安全・給食に関する公開授業と、課題別の分科会が行われました。午後からは「歯科医師から見た食育」と題して、岡山大学病院小児歯科の講師、岡崎好秀先生の記念講演が行われました。



東通消防署 相馬さん
3年2組 学級活動
「災害時の安全について考えよう」



2年2組 学級活動
「おへそのひみつ」



岡崎先生「歯科医師から見た食育」

5年生 体験学習 「稲刈り」



刈り取った稲をわらで結ぶ作業が大変でした。



お世話になった
山崎孝悦さん親子

9月30日(金)、5年生65名が稲刈り体験をしてきました。6月に田植え体験でお世話になった高間木の山崎孝悦さん親子に稲の刈り方と結び方を教わり、その後体験活動をしました。この体験を通して農作業の大変さがわかり、お米のありがたさを知ることができました。

東通村交通安全地区大会

9月26日(月)、東通村交通安全地区大会が古野牛川地区にて開催されました。標語、ポスターで最優秀賞の北田姫奈子さん(6年)、二本柳悠菜さん(4年)、相馬萌さん(3年)、交通安全作文発表者、赤田風夏さん(6年)が参加しました。交通ルールを守ることを呼びかけるため、パレードにも参加しました。



夢広がる すくすくスクール レター 中学校

堂々の発表！最優秀校！

9月8日（木）、むつ市立図書館を会場に第46回下北地区中学校英語スピーチコンテストが開催されました。本校からは、1年川村理孔君、2年川口三菜子さん、3年蛭名ゆうゆさんが出場し、表現豊かに堂々と発表しました。その結果、蛭名ゆうゆさんはスピーチの部で見事第1位、川口三菜子さんは第3位を獲得し東通中が最優秀校に輝きました。昼休みや放課後の時間を使って繰り返し練習してきた成果を出すことができ、3人とも満足した表情をしていました。蛭名ゆうゆさんは、9月27日（火）に弘前市で行われた県大会に下北代表として出場し、他地区の代表に負けない堂々としたスピーチを披露してきました。

1年暗誦の部	努力賞	1年 川村 理孔	「A Pot of Poison」
2・3年暗誦の部	第3位	2年 川口 三菜子	「The Fall of Freddie the Leaf」
創作の部	第1位	3年 蛭名 ゆうゆ	「My Sweet Monster」



1年 川村理孔君



2年 川口三菜子さん



3年 蛭名ゆうゆさん



最優秀校旗を獲得！

小中合同クリーン作戦

～東通村をきれいにしよう！～

9月28日（水）に、小学生と中学生と一緒にゴミ拾いをする「小中合同クリーン作戦」が行われました。雲一つない秋晴れの中、自分の住んでいる地域のゴミを一生懸命拾いました。地域を清掃する活動を行うことによって、社会に奉仕しようとする態度や、お互いに助け合い、励まし合う中で地域の一員としての連帯感を育むことができました。また、保護者・地域の方々のご協力をいただき、安全に活動を行うことができました。



老部地区の活動の様子

蒲野沢地区の中学校3年真賀弥玖さんは「日頃から落ちているゴミは拾うようにしましょう。また、ゴミを捨てないように心がけましょう。」と話していました。

奮闘！中体連新人戦

3年生が部活動から引退したあと、2年生を中心としたチームが始動しました。9月10日（土）・11日（日）には、下北地方中体連秋季大会が行われ、各部とも新チームとしての、初の公式戦に出場しました。

陸上部とソフトテニス部では、上位入賞を果たし県大会へ出場しました。また、団体競技も健闘しました。

○陸上部

- ・二本柳 学 3000m 第3位
- ・須道 汰優 200m 第2位
- ・坂本 蓮 400m 第1位
- ・杉本辰真・坂本蓮・須道汰優・二本柳学 共通400mR 第3位
- ・川口 彩乃 800m 第2位
- ・泉山 采花 1500m 第3位
- ・相内 早彩 砲丸投 第1位
- ・中村伎成・川口彩乃・藤田真由・石原七海 共通400mR 第3位
- ・南川聖華・東帆乃佳・中村真実・東田悠 低学年400mR 第3位

○ソフトテニス部

- ・吉田麻衣、川畑真央ペア ベスト8
- ・相内成美、石田瑞姫ペア ベスト8

○野球部・男女バレー部・ソフトテニス部
団体 第3位

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

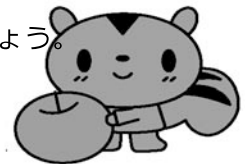
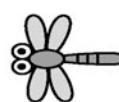
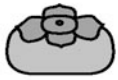
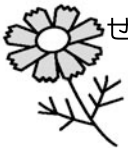
保健師のつぶやき ～食欲の秋～

だんだん寒さが増し、冬に近づいていますが、今回は『食欲の秋』についてつぶやきたいと思います。そもそもなぜ『食欲の秋』と言うのでしょうか？太古の昔、人間は長い冬をひもじい思いに耐えて生き延びていました。そのため、おいしい旬の食べ物がたくさん実る秋に、たくさん食べ、体内にエネルギーを貯めておこうとしたそうです。そのためなのか、日本人は少量のエネルギーでも体に貯めこみやすい体質＝食べすぎると肥満になりやすい体質だそうです。

『食欲の秋』は何でも食べ物がおいしく感じられ、モリモリ食べれます！その分、ダイエットを挫折してしまう方が多いのです。そんな方に、『食欲の秋』に対抗する方法をお教えします！！

- ① **最初に野菜や海藻を食べる**：野菜や海藻はお腹の中でふくらみ、満足感を感じます。
- ② **ゆっくり良くかんで食べる**：早食いだとお腹いっぱいになっても脳へのサインが鈍くなります。満腹中枢は食事を初めて 20 分後から働き始めます。良くかむと消化も良くなりますし、病気の予防にもつながります。
- ③ **大好きなものは最後に食べる**：はじめに好きなものを食べると脳が「もっともっと！」とサインを出し、食欲アップにつながります。最後に食べると幸せな気持ちで満足感につながります。特に、「ゆっくり良くかんで食べる」ことは、肥満予防だけではなく虫歯予防にもつながります。良くかむと、だ液がたくさん出るため、歯に汚れがつきにくくなります。

せっかくの『食欲の秋』。おいしい物を楽しく食べて、体も健康になりましょう。



9月22日(木)にママカフェルームが開催されました。今回のテーマは「きれいなお母さんと言われよう☆妊娠中と産後の食事とストレッチ」でした。

妊娠中は、おなかの赤ちゃんのためにバランスのとれた食事が大切です。産後は育児や母乳を与えるために多くのエネルギーが必要になります。食事バランスガイドを通して、参加された皆さんの食事のバランスはどうか確認する機会となったようです。

ストレッチでは、失禁の予防効果もある骨盤の体操や、足の血行を促進し、むくみや静脈瘤などを予防する足の運動を紹介しました。参加されたママよりも、パパの方がストレッチしながらけわしい顔をしていましたね✿

11月10日(木)のママカフェルームでは、沐浴体験と離乳食の話をします。ご家族の方とご一緒に参加下さい。



11月のキッズルームは 10日(木) 24日(木)

キッズルームは毎月2回、保健福祉センターの健診ホールを開放しています。ボランティアさんもいます。お友達作りに子供の遊び場にぜひお越し下さい(*^_^*)



いきいき健康推進課 ほけんだより

お問い合わせ先 TEL 0175-28-5800

**平成23年度 子どものインフルエンザ予防接種
費用助成のお知らせ**

今年度も、生後6ヶ月から中学校3年生までの方を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。

**1 今年度のインフルエンザワクチンについて**

今年度のインフルエンザワクチンは、昨年までの新型インフルエンザ（A/H1N1）と季節性インフルエンザ（A/H3N2、B）が混合された3価ワクチンとなります。

2 年齢により、接種量が変わりました。

今年度より、接種量が変更になりました。

- ① 6か月以上3歳未満の者には0.25mlをおよそ2～4週間の間隔で2回接種
- ② 3歳以上13歳未満の者には0.5mlをおよそ2～4週間の間隔で2回接種
- ③ 13歳以上の者には0.5mlを1回または、およそ1～4週間の間隔で2回接種

3 助成の対象となる方

- ・東通村に住所がある生後6ヶ月から中学校3年生までの方

4 助成金額

- 1回目 3,600円
 - 2回目 2,550円
- を上限とします。

5 助成方法**1. 東通村診療所と白糠診療所で接種する場合**

窓口で支払いしていただく料金はありません。

2. 上記以外の医療機関で接種する場合

償還払いとなります。①医療機関の窓口でいったん料金を支払います。②村いきいき健康推進課で、償還払いの手続きをします。③後日、指定の口座へ振り込みになります。

（手続きに必要なもの）

申請書（いきいき健康推進課にあります）、領収書、母子手帳または接種済証、印鑑、
口座番号が確認できるもの

6 助成対象期間

平成23年10月1日（土）～平成24年3月30日（金）までに接種し、申請した分



野花菖蒲の里



☆保健福祉センターだより☆

♨️ 温泉のお知らせ 11月の営業日 ♨️

日	月	火	水	木	金	土
		1日 14:00~21:00	2日 14:00~21:00	3日 祝日 休業日	4日 14:00~21:00	5日
6日 10:00~ 21:00	7日 休業日	8日	9日	10日 14:00~21:00	11日	12日
13日 10:00~ 21:00	14日 休業日	15日	16日	17日	18日	19日
20日 10:00~ 21:00	21日 休業日	22日 14:00~ 21:00	23日 祝日 休業日	24日	25日	26日
27日 10:00~ 21:00	28日 休業日	29日 14:00~ 21:00	30日			

温泉をご利用される
皆さまへ

寒くなると、防寒具や
帽子など身につけるものが
多くなります。

帰る前には、身の回りのものに
忘れ物がないかももう一度確認を
お願いします。

休憩室テレビ付近に忘れ物一覧
ファイルを置いてあります。

ご覧下さい。

お問い合わせは事務室まで

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！

☆入浴受付時間は20:30までとなっております。

【東通村保健福祉センター 28-5600】

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村診療所に新しい研修医が来ました！



野花菖蒲の里



10月17日から11月12
日まで、太田 理恵（おた
りえ）医師が研修医としていら
っしゃいました。

太田先生は青森県三沢市出身。
落ち着きが無くマイペースな子
どもだったそうです。弘前大学
出身、学生時代はバトミントン
部に所属しており、部活仲間と
遊んでばかりの6年間だったと
のこと。現在はむつ総合病院に
所属しております。

趣味は、映画をみることと、
旅行。特技は「思いつきません
が、フルートが吹けます」とお
話されています。

休日は地元に戻って友人と遊
んだり、まとまった休みには旅

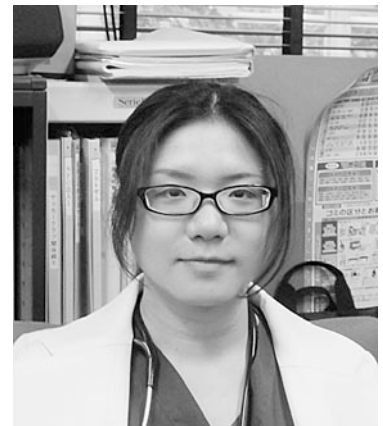
行をしているそうです。

医師を目指したのは、将来の
職業を考える機会があった中学
生の時、「医者ってカッコい
い！」と思ったのがきっかけと
のこと。

医師になって良かったと思う
こと、やりがいを感じることは、
自分の受け持ちの患者さんが、
来た時とは別人のように元気に
なって退院したとき。もうひと
つは、ERに来た患者さんを診
察し、自分の最初の予想と実際
の診断がぴったり合ったとき。

将来は、患者さんを支えられ
る医者になることが目標だそう
です。

東通村を研修先とした理由は



地域医療の実状を学ぶため。

研修にあたって、診療所での
実際をみて、今後に生かしたい
と希望しています。

「1ヶ月という短い期間では
ありますが、精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします」と
ご挨拶いただきました。

お 知 ら せ 《 information 》

☆堆肥供給センターからのお知らせ☆

当センターにあります牛糞堆肥を、ハウス・田畑・花・木などにぜひご活用ください。化学肥料の高騰や健康な土づくりを基本とした環境にやさしい農業の推進により、良質堆肥の利用は益々増えるものと思われます。

なお、堆肥供給センターまでの区間は道路幅が狭いうえ、下記の期間は混雑しますので、大型車での運搬はご遠慮ください。（※大型車での運搬は受付致しません）

料金につきましては、村内の方は無料、村外の方は1㎡当り2,000円となっております。

◆日 時：平成23年11月15日～11月16日までの2日間

午前9時～午後4時まで

◆場 所：東通村営第1牧場内『堆肥供給センター』

＜お問い合わせ先＞（社）東通村産業振興公社 ☎47-2115



第7回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

むつ市に所在する（財）日本海洋科学振興財団、（独）日本原子力研究開発機構、（独）海洋研究開発機構、（財）日本分析センターの4研究機関が一堂に会し、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にわかりやすくご紹介するとともに、関連する研究分野について、最新の研究発表を行うシンポジウムを開催します。

◆日 時 11月11日（金） 13:30～17:55

◆場 所 プラザホテルむつ（むつ市下北町2-46）

◆参加費 無料（事前登録は不要です）

＜お問い合わせ先＞

第7回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局 ☎22-9111

（財団法人日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所内）

◆むつ科学技術館だより◆

【理科実験・観察のご案内】

むつ科学技術館では、毎週日曜日に、1階探求コーナーにて理科実験を行っております。参加費や事前のご予約は必要ございませんので、ご来館の際にはぜひご参加下さい。

10月から午後の実験が『ドライアイスの不思議を調べよう』という新しいメニューに変わりました。氷は融けると水になりますが、ドライアイスはドライ（乾いた）の名の通り、融けて小さくなくても濡れることはありません。このドライアイスに金属のスプーンをくっつけたり、フィルムケースの中に閉じ込めたりするとどうなるでしょう？ 途中、皆様に体験していただける部分もある楽しい実験です。

◆開催時間

『超低温の世界を調べよう』11:00～11:30 『ドライアイスの不思議を調べよう』14:00～14:30

※11月6日はイベント開催のため時間を変更となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

【クリスマスイベント（無料開放）&冬休みイベントのお知らせ】

むつ科学技術館では、12月18日（日）にクリスマスイベントを、さらに、12月23日（祝）から1月15日（日）まで冬休みイベントを開催致します。クリスマスイベントは無料開放致しますので、ぜひご家族やお友達と遊びにいらして下さい！両イベントの詳しい内容はHP等で順次ご案内致します。

＜問い合わせ先＞むつ科学技術館

Tel 25-2091 Fax 25-2092 《URL》<http://www.jmsfmm.or.jp/msm.htm>

お 知 ら せ 《 information 》

下北地域県民局県税部からのお知らせ～不動産取得税（県税）の軽減制度について～

平成23年12月課税分からコンビニエンスストアで納めることができますようになります。
ただし、税額が30万円を超える場合は、銀行・郵便局などで納めていただきます。

不動産取得税は、土地や家屋を取得した時に一度だけ課税される県の税金です。軽減制度として次のものがあります。

1 住宅の取得についての軽減制度

- ・新築（未使用の建売住宅等を含む）で床面積が50㎡以上240㎡以下である住宅（以下「特例適用住宅」といいます）を取得した場合、最高1,200万円（「特例適用住宅」であり、「認定長期優良住宅」を平成21年6月4日から平成24年3月31日まで取得した場合は1,300万円）が価格から控除されます。
- ・一定の条件を満たす中古住宅（以下「既存住宅」といいます）を取得した場合、住宅が新築された時期に応じて最高1,200万円が価格から控除されます。

※既存住宅の条件

- ・取得者が自ら居住するものであり、床面積が50㎡以上240㎡以下であること
- ・次のア、イのいずれかに当てはまること
 - ア 新築後の経過年数が20年（軽量鉄骨造以外の非木造住宅は25年）以内であること
 - イ 平成17年4月1日以降の取得で、①または②に当てはまること
 - ① 昭和57年1月1日以後に新築されたものであること
 - ② 新耐震基準に適合していることが証明されたものであること

2 住宅用土地の取得についての軽減制度

次のいずれかの要件に当たる場合には、法律で定める金額が税額から減額されます。

- ア 土地を取得した日から3年以内にその土地の上にある特例適用住宅を取得した場合
- イ 土地を取得した日前1年の期間内にその土地の上にある特例適用住宅を取得した場合
- ウ 土地を取得した日前後1年以内にその土地の上にある既存住宅を取得した場合

なお、これらの軽減を受けるためには申告が必要となります。詳しくは、『下北地域県民局県税部課税課』（☎22-8581 内線207、208）までお問い合わせください。

暮らしと電気安全～スイッチやプラグが熱くなっていますか～

スイッチやコンセント、プラグやコード等が使用中に熱くなる原因は、電気の使いすぎか、スイッチやコンセント、プラグ等の接触不良が多いようです。

そのまま使用していると、過熱して火災の原因になることもあります。

最寄りの電気工事店または家電販売店に相談してください。

※大型の電気器具は、使用中にコンセントやプラグが多少温くなることはあります。



水資源サービス課よりお知らせ

平成23年10月6日実施いたしました水道水水質検査結果は別表のとおりです。また、水質検査結果につきまして質問やご意見がございましたら役場（上水道グループ）までご連絡願います。

TEL 27-2111

検査依頼先：社団法人 青森県薬剤師会衛生検査センター

別表：平成23年10月6日実施水道水水質検査結果

採水年月日	天 候				気 温	水 温	採水場所	検査判定
23年10月6日	前日	曇	当日	雨	14.8℃	16.5℃	大平滝浄水場	水質基準に適合
23年10月6日	前日	曇	当日	雨	14.0℃	13.6℃	岩屋浄水場	水質基準に適合
23年10月6日	前日	曇	当日	雨	15.0℃	15.4℃	野牛浄水場	水質基準に適合

※定期検査のほかにも上水道グループ職員が毎日、各浄水場の水質検査を行い、安全で良質の水を供給できる様に維持管理しております。

お 知 ら せ 《 information 》

表示登記無料相談会のお知らせ

「土地家屋調査士」は、表示に関する登記・筆界特定手續の専門家です。あなたにかわって登記及び筆界特定手續を代行いたします。土地の境界問題でお困りの方、その他の建物や土地の表示に関する登記・筆界特定手續などに関してご相談承ります。

なお、相談会当日は、電話による無料相談も行います。

◆日 時 平成23年11月6日(日) 午前10時～午後3時30分

◆場 所 ○青森市 「アウガ 5階 研修室」 ○弘前市 「弘前市市民生活センター 相談室」
○八戸市 「八戸市公民館 会議室4」 ○十和田市「十和田市中央公民館 第1・2研修室」
○電話による相談「調査士会館事務局 ☎017-722-3178」

＜お問い合わせ先＞

青森県土地家屋調査士会 ☎017-722-3178

司法書士に相談してください！～相続・労働・成年後見・借金問題のこと～

相続・労働トラブル・成年後見・借金問題について、司法書士が無料で相談に応じます。下記場所にて面談での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

◆日 時 平成23年11月26日(土) 午前10時～午後4時

◆場 所 アウガ 青森市男女共同参画プラザ5階 研修室(青森市新町1-3-7)
☎017-776-8800

◆主 催 青森県司法書士会

◆共 催 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部、青森県成年司法書士会

なお、相談は無料ですが、具体的な手續が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。
また、上記日時以外でも、青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)へご連絡いただけると相談(有料)のご案内やご相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っています。

＜お問い合わせ先＞

青森県司法書士会(青森市長島3-5-16) ☎017-776-8398

11月は「ねんきん月間」です

11月は、年金制度への理解を深めていただく月間です。

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。国民年金に加入の方は、忘れずに納めましょう！
納付が困難な方は免除制度もありますので、お気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞

むつ年金事務所 国民年金課 ☎22-2278

東通村体育館 11月行事予定表

行 事 名	日 時	団 体 名
児 童 館 ・ 幼 稚 園 合 同 お ゆ う ぎ 会	12日(土)	村 内 児 童 館 ・ 幼 稚 園
東 通 村 連 合 婦 人 会 芸 能 発 表 会	27日(日)	東 通 村 連 合 婦 人 会
バ ド ミ ン ト ン 練 習	19:00～21:00(毎週火・木)	東通バドミントンクラブ

「木漏れ日の里山と優美な千年桂再発見」 ～ウォーク東通のご案内～

晩秋の山々、冬仕度する小動物、赤や黄色に彩られる木々、優美な千年桂、それぞれ色鮮やかな大自然がウォーカーを魅了するコースを設定しました。

ぜひとも、お誘い合わせの上ご参加下さいますようご案内申し上げます。

開 催 日：平成23年11月13日（日）※雨天は中止

集 合 場 所：蒲野沢地区集会施設「山あいの里」駐車場

「住所：東通村大字蒲野沢字前田24番地1」

集 合 時 間：午前8時30分～8時45分まで

・スタートは午前9時

コ ー ス：蒲野沢地区及び鹿橋地区

・コースの所要時間は午前9時～正午

・コースは約10kmの1コース

参 加 費：一人500円（東通そば付）当日徴収致します。

申し込み方法：氏名（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を期日までに電話又はFAXにより
申し込みください

申し込み締切日：平成23年11月9日（水）

完 歩 証：完歩した方に「完歩証」を授与致します

注 意 事 項：安全で行動しやすい服装にしましょう

休憩場所での飲食物等は各自でご準備ください

持ち物は各自の責任で保管してください

問 い 合 わ せ：東通ウォーキングクラブ（東通村いきいき健康推進課内）

Tel：28-5800・Fax：48-2510

（担当：二本柳GL、伊勢田GL）



東通牛の特売日!

11月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて販売!!

最高級黒毛和牛の牛肉を是非ご賞味ください。

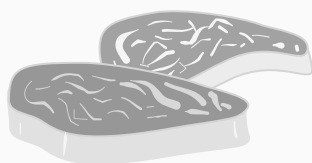
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。ぜひ、この機会に!

○問い合わせ先

社団
法人

東通村産業振興公社

〒035-0103 青森県下北郡東通村大字野牛字野牛川61-6
TEL.0175(47)2115・(47)2266 FAX.0175(47)2113



満1歳で～す！



菊池 明さん(向野)の
次女 愛菜ちゃん



八巻 公剛さん(砂子又)の
長女 礼奏ちゃん

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

坂本 優衣叶(博文) 部
澤田 蓮(寿人) 蒲野沢
三國 隼翔(一治) 岩屋

★お誕生おめでとう

戸籍のまど (9月届出分)

高嶋 豊吉(白糠) 73歳
畑中 英樹(小田野沢) 44歳
村市 多作(小田野沢) 59歳
榊重市(小田野沢) 89歳
田村 貞(猿ヶ森) 89歳
竹林 勝美(早掛平) 85歳
相内 ふみ(老部) 97歳

★お悔やみ申し上げます

11月のカレンダー

日	曜	行 事 名
1	火	
2	水	
3	木	文化の日
4	金	乳幼児個別予防接種(麻疹・風疹)(むつ市内指定医療機関)
5	土	
6	日	
7	月	乳幼児個別予防接種(BCG)(保健福祉センター) 健診結果説明会(目名・向野)
8	火	乳児健診・1歳6ヶ月児健診(保健福祉センター)
9	水	健診結果説明会(大利・石持) 東通牛の特売日(野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日(野牛川レストハウス隣)
10	木	キッズルーム(保健福祉センター) ママカフェルーム(保健福祉センター)
11	金	
12	土	児童館・幼稚園合同おゆうぎ会(東通村体育館)
13	日	
14	月	乳幼児個別予防接種(DPT)(保健福祉センター)
15	火	1歳おめでとう教室(保健福祉センター)
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	小田野沢保育所おゆうぎ会(小田野沢漁協漁民センター) 東通牛の特売日(野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日(野牛川レストハウス隣)
20	日	
21	月	総合健診(小田野沢)(小田野沢漁協漁民センター)
22	火	総合健診(老部)(南地区基幹集落センター)
23	水	勤労感謝の日
24	木	キッズルーム(保健福祉センター) 健診結果説明会(古野牛川)
25	金	乳幼児個別予防接種(DPT)(むつ市内指定医療機関) 健診結果説明会(入口)
26	土	
27	日	東通村連合婦人会芸能発表会(東通村体育館)
28	月	乳幼児個別予防接種(麻疹・風疹)(保健福祉センター)
29	火	東通牛の特売日(野牛川レストハウス) 生産物等直売所の営業日(野牛川レストハウス隣)
30	水	赤ちゃん教室(保健福祉センター)

※行事についての詳細は役場まで

TEL27-2111【代表】

健診・予防接種等の詳細は村いきいき健康推進課まで

TEL28-5800