

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

# 第19回 東通村健康まつり

～みんなで広げよう 心のわ～

10月30日(日)、保健福祉センターにおいて「第19回健康まつり」が開催されました。あわせて国民健康保険健康家庭表彰・むし歯ゼロ幼児表彰、こころの健康づくり講演会を行いました。

健康まつりは、うつ病や認知症の予防とその症状の対処方法を身につけていただく機会として開催しています。それぞれのコーナーでは、来場者の皆さんが、様々な体験・試食等で楽しんでいただいています。

手づくりおやつ試食コーナー



郷土料理と共同募金コーナー



脳活性化コーナー



国保・後期高齢者医療コーナー  
こころとからだのいきいき健康相談コーナー



成年後見制度コーナー



保健協力員コーナー



ひがしどおり友の会バザーコーナー



国民健康保険健康家庭表彰・むし歯ゼロ幼児表彰



こころの健康づくり講演会



「多重債務とその整理方法について」と題し、高松隆雄司法書士よりご講演いただきました。

たくさんのご来場  
ありがとうございました。

