

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

東通村保健協力員が

古野牛川「しおさいの館」で、「薬」について勉強会を開催します



日時・場所

12/14 (水) 15:30~16:30 しおさいの館



私たち、保健協力員・母子保健推進員は、住民のみなさんが、健康への意識を持ち、必要な保健サービスを受けられるよう、地区と行政をつなぐ役割をします。

今回、健康づくりの一つとして、住民の皆さんと「薬について」一緒に学びたいと考え、勉強会を企画しました。

正しい薬の飲み方や、最近耳にするジェネリック医薬品について先生から教えてもらいたいと思います。ぜひ、家族や近所の皆さんを誘っていらしてください。

【内容】

薬の飲み方とジェネリック医薬品について

【講師】 東通村診療所医師



《お問い合わせ》

東通村保健協力員・母子保健推進員協議会事務局

伊勢田・坂本

0175-28-5800

ママカフェルームが開催されました(*^_^*)



—沐浴編—

まず、保健師のお手本を見てからトライしてもらいました(^o^)みなさん手際もよく、産まれてくる赤ちゃんも、安心してお風呂に入ることができますね☆

—離乳食編—

ベビーフードと手作り離乳食の食べ比べをしました。食べ比べを通して、手作りの大切さや、野菜のおいしさに気づいてもらえたようです。

—次回は3月です—

お腹の赤ちゃんのアルバム作りをします。キッズルームに来ている先輩ママたちも一緒に作ります!!