

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

冬休みを利用して 麻しん風しん混合ワクチン(MR)を受けよう

高校3年生や、児童館・幼稚園・保育所の年長さんにあたるお子さんは、麻しん風しん予防接種の対象となっています。この予防接種は、乳幼児期に接種した「麻しん」と「風しん」の混合ワクチンを接種することで、乳幼児期に接種した免疫を強化するものです。

対象となる方へは個別にお知らせをしていますが、まだ受けていない方が多数います。接種は無料で受けられますが、接種できる期間は平成24年3月31日までです。



冬休みの期間を利用して、接種を受けるようにしましょう。

指定医療機関	指定日	受付時間	備考
東通村診療所	12月26日(月)	13:30~14:00	実施場所：保健福祉センター
ちばクリニック	1月6日(金)	14:00~15:30	予約必要 (33-8001)
どんぐりこどもクリニック	1月6日(金)	14:00~15:30	予約必要 (24-5656)
菊池医院	1月6日(金)	13:30~14:30	

保健師のつぶやき ~冬の乾燥~

冬になると空気が乾燥すると思いませんか？

実は、気温によって空気中に含むことのできる水分量が変わります。気温が低くなればなるほど、空気中の水分量も少なくなり、空気が乾燥します。また、寒いとストーブなどをつけるので、さらに乾燥します。

乾燥すると、お肌の乾燥はもちろん、鼻やのどの粘膜も乾燥し、カゼやインフルエンザのウイルスが体の中に入ってきやすくなります。

また、空気が乾燥すればするほど、カゼやインフルエンザのウイルスが活発になります。

カゼやインフルエンザ予防に効果的な、**湿度は50~60%!**

もちろん、**手洗い・うがい・人ごみ**を避けることもお忘れなく★

平成23年度 むし歯ゼロ幼児表彰受賞者

10月30日(日)の東通村健康まつりで、平成22年度の3歳6ヶ月児健診でむし歯がゼロだったお子さんの表彰を行いました。

これからも、みんなでむし歯ゼロを目指しましょう★



- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 石田 匠 <small>しゅう</small> くん | きかもと かける <small>か</small> くん |
| にしやま 美夢 <small>みゆ</small> ちゃん | ひがしだ げんき <small>げん</small> くん |
| まて 彩愛 <small>さいあ</small> ちゃん | かわかみ そら <small>そ</small> くん |
| むかいひら 修士 <small>しゅうじ</small> くん | おおば らら <small>ら</small> かちゃん |



おめでとうございます