

野花菖蒲の里 ☆保健福祉センターだより☆

温泉のお知らせ 12/11~1/7の営業日

日	月	火	水	木	金	土
11日 10:00~21:00	12日 休業日	13日	14日	15日	16日	17日
		14:00~21:00				
18日 10:00~21:00	19日 休業日	20日	21日	22日	23日 祝日 休業日	24日 14:00~21:00
		14:00~21:00				
12/25 10:00~21:00	12/26 休業日	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31 年末 休業日
		14:00~21:00		10:00~20:00		
1/1 年始 休業日	1/2 休業日	3日 10:00~20:00	4日	5日	6日	7日
			14:00~21:00			

年末年始
温泉営業のお知らせ

- 12月28日(水) 通常営業
- 12月29日(木) 年末営業 10:00~20:00
- 12月30日(金) 年末営業 10:00~20:00
- 12月31日(土) 休業日
- 1月1日(日) 休業日
- 1月2日(月) 休業日
- 1月3日(火) 年始営業 10:00~20:00
- 1月4日(水) 通常営業

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
 ☆入浴受付時間 20:30まで(年末・年始は19:30まで)
 【東通村保健福祉センター 28-5600】

温泉ごんな時には要注意!

- ★お酒を飲んだ後・・・血圧が急に変わることにより、脳貧血の危険もあり。
- ★ごはんを食べた直後・・・食後は30分~1時間の休憩をとってから入浴を。
- ★スポーツをした直後・・・スポーツ後は30分の休憩を。
- ★風邪をひいたとき・・・体調が良くないときに熱い湯につかるのは厳禁です。熱のないときならぬるま湯にゆっくり浸かり、湯冷めをしないように。
- ★熱い湯にはいるとき・・・高齢の方や高血圧症、動脈硬化症、心臓病、呼吸器病の方は42℃以上の高温湯を避けましょう。
※日本健康開発財団ホームページより

水分補給をこまめにして、湯船につかりすぎないようにご注意ください。

年末・年始のごみの収集及び自己搬入(持込)についてお知らせ

☆年末のごみの収集及び自己搬入(持込)

委託収集及び自己搬入・・・12月30日(金)まで 資源ごみ収集・・・12月28日(水)まで

☆年始のごみの収集及び自己搬入(持込)

委託収集・資源ごみ収集及び自己搬入・・・1月4日(水)から

※ビン類・缶類・ペットボトルは資源ごみに出してください。

☆12月31日(土)から1月3日(火)までのごみの収集が休みとなりますので、収集場所にごみを出さないようにお願いします。なお、収集日及びごみの区分等については、平成23年度ゴミ収集カレンダーのとおりと致します。

☆アックス・グリーンへのごみの自己搬入は村指定ごみ袋・粗大ごみ処理券による搬入以外は手数料がかかります。(10kgにつき10円)

村指定ごみ袋・粗大ごみ処理券は、村内の「指定ごみ袋等取扱所」でお買い求め下さい。

家屋解体材、漁業系ごみ等の搬入はごみ搬入許可証が必要です。許可証は清掃センター(いきいき健康推進課内)で発行致します。

※役場が12月29日から休みとなりますので、許可証の発行は12月28日までとなります。

★蛍光管・乾電池・体温計・温度計は、燃えないごみで出す事ができません。これらの有害ごみは回収ボックス設置場所へ自己搬入して下さい。(但し、割れた蛍光管は燃えないごみで収集場所に出して下さい。)

◎有害ごみ回収ボックス設置場所

目名・石持・蒲野沢・入口・野牛・尻労・尻屋・小田野沢・老部・白糠地区の部落事務所、岩屋集会所、東通村診療所、野花菖蒲の里、東通村介護老人保健施設、野牛川レストハウス、東通村役場

☆収集ステーションに出されたルール違反のごみは収集いたしません。

指定ごみ袋以外の袋で出されたごみなどは、ステッカーを貼って収集場所においてあります。これらのごみは、収集ステーションを使用している方々の責任で直して下さい。

※詳しくは、東通村清掃センター(いきいき健康推進課内)、電話28-5800番へお問い合わせ下さい。