

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

1月 保健行事 予定

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。
 と き 1月12日(木)・26日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:00~16:00



【5歳児健診】

と き 1月19日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H18.12月、H19.1~H19.4.1生のお子さん
 受 付 13:00~13:15

【赤ちゃん教室】

と き 1月25日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 H23.3・6・8月生
 受 付 13:30~13:45

母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。**事前に連絡をくださるようお願いいたします。**



《個別予防接種》

	東通診療所	むつ市内・村指定医療機関
B C G	1月16日(月)	
三種混合	1月23日(月)	1月27日(金)
麻疹・風疹(混合)	1月30日(月)	1月6日(金)

	指定医療機関	受付時間
東通村	東通村診療所 ★実施場所：保健福祉センター	13:30~14:00
むつ市内	ちばクリニック ※1	14:00~15:30
	どんぐりこどもクリニック※1	14:00~15:30
	菊池医院	13:30~14:30

佐藤小児科は閉院しましたので、他医療機関をご利用ください

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

石蔵平地区

健康教室を開催しました！

11月18日(金)石蔵平地区において、健康教室を開催しました。

保健師による健康相談と健康についてのお話のあとは、東通村診療所 島田医師より、「薬の飲み方とジェネリック医薬品について」をテーマに講話をしていただきました。

地域の方9名の参加でしたが、膝を交えたアットホームな勉強会となりました。普段なかなか質問できないことも先生に相談することができたようでした。



現在は、テレビや雑誌で健康に関する情報が氾濫しています。しかし、すべての情報が全ての皆さんに当てはまるとは限りません。このような医師や栄養士、保健師などの専門家に相談でき、お話を聞く機会を今後も企画していきたいと思っております。

各地区や団体において健康に関わる勉強会の希望がある場合は、いきいき健康推進課 保健師までご連絡ください。

TEL28-5800