

いきいき健康推進課 ほけんだより



お問い合わせ先 TEL0175-28-5800

保健行事予定



母子手帳交付について

保健師が不在の場合もあります。事前に連絡をくださるようお願いします。

【乳児健診・1才6ヶ月児健診】

とき 2月7日(火)
ところ 保健福祉センター

対象によって受付時間が異なります。

乳児健診
対象者：H23年5~7月生
受付：13:00~13:15

1才6ヶ月児健診
対象者：H22年5~7月生
受付：12:30~12:45

【1才おめでとう教室】

とき 2月15日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H22.11・12月生
H23.1月生
受付 13:30~13:45

【赤ちゃん教室】

とき 2月22日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 H23.4・7・9月生
受付 13:30~13:45

《個別予防接種》

| | | |
|-----------|----------|------------------|
| | 東通診療所 | むつ市内・村 指定医療機関 |
| B C G | 2月13日(月) | |
| 三種混合 | 2月20日(月) | 2月24日(金) |
| 麻疹・風疹(混合) | 2月27日(月) | 2月3日(金) |

| 指定医療機関 | | 受付時間 |
|--------|-------------------------|-------------|
| 東通村 | 東通診療所 ★実施場所：保健福祉センター | 13:30~14:00 |
| むつ市内 | ちばクリニック ※1 | 14:00~15:30 |
| | どんぐりこどもクリニック※1 | 14:00~15:30 |
| | 菊池医院 | 13:30~14:30 |

佐藤小児科は閉院しましたので、他医療機関をご利用ください

※1 ちばクリニック・どんぐりこどもクリニックで麻疹風疹4期(高校3年生対象)を接種する場合には事前の予約が必要です。

注：やむを得ない事情で、広域の予防接種を希望する場合は、いきいき健康推進課までお問い合わせください。

【キッズルーム】

毎月2回、保健福祉センターを遊び場として開放しています。

とき 2月9日(木)・23日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時間 10:00~16:00



【住民健診のお知らせ】

| とき | ところ | 受付時間 |
|---------|----------|---------------------|
| 2月5日(日) | 保健福祉センター | 【複合健診】 7:00~9:00 |
| 2月6日(月) | センター | |

詳しくは

保健師のつぶやき ~精密検査について~

みなさん、健診は受けましたか？今年度最後の健診が2月5・6日にありますので「まだ受けていない！」という方は、ぜひ受診を！お待ちしております。*

* さて今回は、健診を受けた後の精密検査についてです。健診は、自分の体の状態を知ることができる機会です。受けることも大事ですが、もっと大事なのは、その後！！健診結果を見てからがスタートになります。

健診で要精密検査となった場合は、体がサインを出してくれたと思ってください。今まで我慢していた自分の体が、がんばれなくなってきたので、サインを出してくれたのです。自覚症状がないことがほとんどですが、体はちゃんとサインを出してくれます。そのままにせず病院できちんと見てもらいましょう。*

精密検査の受診結果をお知らせください

* 住民健診で要

精密検査となり、検査結果の返信がない方へは、2~3月電話で確認をしますので、よろしくをお願いします。



*

